

# ことぶき通信

平成29年 7月発行 第16号

# 売店情報

売店では皆様に喜んでいただけるよう、様々な商品をご用意しております。今回は、売店通信についてのお知らせと、商品紹介です！

## 低カロリーレトルト食品《マイサイズ》

100kcalのレトルト食品を売店にて販売しております！  
保存料、合成着色料不使用です。量もカロリーも自分に合わせた「マイサイズ」の商品ぜひご賞味ください！



親子丼・蟹のあんかけ丼・中華丼・クリームチュー(100kcal)

マンナンごはん(150kcal) 販売価格 ¥138

マンナンごはん(150kcal) 販売価格 ¥162

# 売店通信

5月より、売店通信を毎月発行しております！  
新商品のご案内や、セールのお知らせ、商品紹介など、売店の最新情報を掲載しております。お買い物の際に商品と一緒に袋にいれておりますので、是非ご覧ください。

売店ではお客様に喜んでいただけるよう、様々な商品をご用意しております。今回はインマルトオリゴ糖の効能、価格変更のご案内、売店セールのお知らせです！

インマルトオリゴ糖 シロップ ¥457

インマルトオリゴ糖の原料は、でんぷん(特選、ハチミン、醤油などに多く含まれている成分)です。インマルトオリゴ糖は糖に強く、消化しにくいという特徴も持っています。他のオリゴ糖に比べると甘味が強く、料理の味をまるやかにしてくれます。腸まで届くとビフィズ菌の餌になり、**ビフィズ菌を活性化**させてくれる効果があります。

売店に在庫ありますので是非ご覧ください！

価格変更のお知らせ

ネスカフェ エクセラ 230g ¥1612 に変更になりました。

ネスカフェ エクセラ 200g ¥1389

現在リマーセールを実施しております！  
ヨーグリーナ→ ¥110 天然水オレンジ→ ¥110 の2点です。  
在庫なくなり次第終了となりますので、お早めにお買い求めください！  
気になる方は是非売店にお立ち寄りください！

## 三愛病院売店営業時間

平日・土曜日 9:30 ~ 16:30  
日曜日 9:00 ~ 16:30  
祝日・開院記念日 お休み

# 介護のおしごと No.16

今回は、介護食を紹介したいと思います。  
「栄養をとる」元気の源は、毎日取る食事から。高齢になると嚥む力や飲み込む力が衰えてきます。食事量も少なくなり、低栄養状態になるリスクもあります。介護食は、自分で食事を続けられように硬さや飲み込みやすさが工夫され、味や栄養バランスにも優れています。普段のおかず一品加えてみてはいかがでしょうか。

- ポイント☆
- ①4段階の食べやすさ
  - ②しっかりとした味付け
  - ③常温で保存できる便利さ

非常食としても活用できる商品です！！



100g 80kcal

ユニバーサルデザインフード区分表(日本介護食協会の区分)

区分	① 口どけ	② 噛み砕く	③ 噛みつぶす	④ 噛みかき
かた目の目安	かたいものや大きいものは食べづらい	かたいものや大きいものは食べづらい	細かくてやわらかければ食べられる	固形物は小さくても食べづらい
飲み込み力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらい
ごはん	ごはん〜やわらかいごはん	やわらかいごはん〜全がゆ	全がゆ(米に押し水5の割合)	ペーストがゆ
かた目の目安	焼き魚	煮魚	魚のほくし煮(とろみあんかけ)	白身魚のうらこし
かた目の目安	厚焼き卵	だし巻き卵	スクランブルエッグ	やわらかい茶わん蒸し(貝なし)

「やさしい献立Ⅰ 煮込みハンバーグ」  
やわらかく仕立てたハンバーグをじゃがいも、人参、玉ねぎが入った具だくさんのソースでじっくり煮込みました。スプーンで簡単につぶせるので、食べやすい商品になっています。 販売価格:194円

「やさしい献立Ⅱ おじや親子丼風」  
かつおと昆布をきかせただしで柔らかく煮た鶏肉と玉ねぎを、卵でふんわりとした親子丼風おじやです。素材を適度な大きさに柔らかく仕上げ、とろみをつけて食べやすくしています。 販売価格:194円



160g 131kcal

「やさしくラクケア 20kcalプリン」  
20kcalの低カロリーなのに、しっかり味わたる美味しいプリン。プリンカスタード味の他に、チョコプリン・黒ごまプリンがあります。 販売価格:140円



ご希望、ご質問などがございましたら、是非ご相談ください。

福祉用具専門相談員 俵 碧・吉田 千尋



## 特定保健用食品のご紹介

特定保健用食品(トクホ)とは・・・  
「身体の調子を整えるなどといった特定の保健への効果が期待できることを表示した厚生労働省認可の食品」、「健康づくりに役立つ食品として、その有効性や安全性を国に承認された製品」のことを、特定保健用食品(通称トクホ)と言います。売店にはこちらの4種類を販売しております。ぜひご賞味下さい。



Sprite Extra ¥160, Coca-Cola Plus ¥160, Pepsi Special ¥160, Tokucha ¥180

食事から摂取した脂肪の吸収を抑えて、食後の血中中性脂肪の上昇を穏やかにします。

## ソフトィアSがBOXに変更になりました

ソフトィアSが袋からinnobox(イノボックス)にリニューアル！  
◎ソフトィアSとは・・・  
液体の種類を選ばず、すばやくとろみをつけることができます。

### 4つのポイント

- ①転倒しにくいBOXタイプで片手で持ちやすい
- ②移し替える作業がなくなり手間いらず
- ③調理中でも指1本で簡単に開けられる
- ④10ccの計量スプーンとすり切り棒で計量簡単

こちらの商品は専用のふたが必要となっておりますので、初めて購入される方はお気軽に販売員までお申し付けください。  
※無料でお渡ししております。  
販売価格 ¥1,037



ことぶき商事株式会社 会社理念

私たちは、会社を支えて下さるすべてのお客様に常に感謝の心を持ち、愛され、喜ばれ、信頼される企業を目指し、真心のこもったサービスで地域に貢献していきます。